

幼稚園教育計劃

中華文化校本學習活動

仁濟醫院永隆幼稚園/幼兒中心

學校名稱

2023-2024

學年

K1-K3

年級

活動名稱

中華運動體驗~活力國技顯身手

活動目標

- 認識中國的傳統運動（蹴鞠、舞獅）、中國發明（高鐵）及藝術（面譜），提升種族自豪感。
- 提升幼兒對中國傳統藝術的興趣及好奇心。
- 喜歡欣賞臉譜的用色和形態。
- 提升幼兒大小肌的協調能力及對中國傳統運動的興趣。
- 增加親子共玩的機會，促進家長了解推廣中華文化的重要性。

活動簡介

於學校家長夜為本校親子舉行中華文化傳統運動為主題的多元攤位活動，以加強學生對中國傳統運動的認識，激發他們喜愛中國傳統的美好情感，且提升體能素養：

攤位（一）蹴鞠齊齊玩：始於中國戰國時代便能發現蹴鞠的蹤跡，其為最早期球類活動，蹴鞠活動能提高幼兒的柔韌性、協調性和平衡力。活動中親子學習以腳內側、腳背等控球、傳球和接球，體驗蹴鞠追逐遊戲及射門等。

攤位（二）醒獅齊齊舞：舞獅是一種中國民間傳統表演藝術，在中國有幾千年歷史，更是我國的藝術瑰寶。講求手腳協調，有助提升四肢的協調性、靈活性和敏捷度。親子可學習到舞獅的專門步伐和走位，簡單的手臂和頭部動作，並隨著鼓聲韻律抓握和操控舞動獅頭獅身。

攤位（三）高速列車向前衝：橫跨中港兩地的高鐵「和諧號」為中國近代史其中一項偉大發明。幼兒透過活動前的簡介，初步認識國內高鐵的發展；其後讓親子體驗騎行列車，均有助學習正確的騎乘姿勢和控制技巧，在指定賽道體驗直線騎行、轉彎和適時制動。活動除訓練幼兒

下肢肌肉力量和爆發力，提高反應力、平衡感、協調性和專注力外，亦能提升幼兒對國民身份的認同感，加深對中國科技發展的認識

攤位（四）娃娃偶齊齊做：中國臉譜藉著誇張的色彩和線條，突顯人物的性格，幼兒藝術製作能鍛練精細動作協調性，發展雙手靈活性和手眼協調能力。培養耐心、細心和專注力。導師在過程中會引導幼兒適當設計臉譜之紋樣，並有意識的用合適的顏色進行搭配。過程中，幼兒能瞭解祖國的傳統文化，激發他們喜愛中國傳統藝術的美好情感。

活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）

攤位（一）蹴鞠齊齊玩：



攤位（二）醒獅齊齊舞：



攤位（三）高速列車向前衝：



攤位（四）娃娃偶齊齊做：

